Asociația „HandHope”
Str. Băltăreţu, nr. 565
147240 - Peretu
Jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POŞTA ROMÂNĂ
Nr.103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
Alexandria 1

“Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut”

ÎMPREUNĂ

Asociația HandHope

Martie 2012 Nr. 109
Se distribuie gratuit

REVISTĂ SPECIALĂ DE INFORMARE
ŞI INSPIRAȚIE PENTRU OAMENI SPECIALI

Editorial

Aurel Burcea
președinte Asociația „HandHope”

ÎMPREUNĂ... de 9 ani!
sau
Dumnezeul speranței

Da, au trecut 9 ani de la apariția primului număr al revistei (18 martie 2003 – de fapt, acel prim număr a fost mai mult un pliant). Privind în urmă nu pot decât să dau slavă Bunului Dumnezeu: ceea ce s-a realizat este cu mult, cu mult mai mult decât ceea ce am sperat!

>>> continuare in pag. 2

„Eu am venit ca oile să aibă viață,
şi s'o aibă din belşug.”
Ioan 10:10

DIN CUPRINS:

- Din suflet pentru suflete - pag. 3
- Isus - secretul armoniei între oameni - pag. 4
- Mama specială - pag. 6
- Stresul și remedii ale acestuia - pag. 7
- Litere de lege - pag. 15
- A doua șansă - pag. 16

„Viata cu Hristos
este o speranta fara sfarsit.
Viata fara El
este un sfarsit fara speranta.”
Anonim

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

De ce a doua parte a titlului „**Dumnezeul speranței**”? Deoarece au fost nouă ani în care El a încercat (și în măsura în care noi I-am permis, a și reușit), ca și prin paginile acestei reviste **speranța**, încrederea, pacea, optimismul, bucuria... să ia locul descurajării, tristeții, frustrării... De ce? Deoarece totul a fost și este făcut cu **speranța** că El, care a dat pe Singurul Său Fiu să sufere și să moară pentru noi, ne va fi alături mereu și ne va sprijini și în această frumoasă acțiune de apariție a revistei (și a făcut-o din plin). De ce? Deoarece avem **speranța** că ne va sprijini și de acum înainte (și o va face din plin). De ce? Deoarece avem **speranța** că va veni și ziua când El va interveni direct, vizibil, punând punct neputințelor, lipsurilor, durerilor... Și o va face în curând! *„Să nu vi se tulbure inima. Aveți credință în Dumnezeu, și aveți credință în Mine.” (...) „Iată, Eu vin curînd; şi răsplata Mea este cu Mine, ca să dau fiecăruia după fapta lui.” (...) „Iată cortul lui Dumnezeu cu oamenii! El va locui cu ei, şi ei vor fi poporul Lui, şi Dumnezeu Însuşi va fi cu ei. El va fi Dumnezeul lor. El va şterge orice lacrimă din ochii lor. Şi moartea nu va mai fi. Nu va mai fi nici tînguire, nici ţipăt, nici durere, pentrucă lucrurile dintîi au trecut.”* (Ioan 14:1; Apocalipsa 22:12; Apocalipsa 21:3-4)

Este criză financiară, mondială, de trei ani. De câtva timp, nori negri se strâng la orizont în ceea ce privește apariția revistei. De fapt, de 9 ani, de când a apărut revista, apariția ei a fost tot timpul o materializare a expresiei „prin credință”. Însă acum, pentru prima dată, am acceptat să mă gândesc și la varianta ca revista să apară o dată la două luni. Cei cu care m-am sfătuit însă, m-au sfătuit să merg ca și până acum, adică prin credință.

Varianta cu abonamentul mi-a fost sugerată și mi-a apărut în minte în urmă cu câțiva ani, însă... continui să cred că voia Lui este ca această revistă să ajungă la voi, dragi prieteni, așa cum a apărut și până cum, adică... GRATUITĂ. Atunci când va apărea vreo schimbare, am să vă anunț.

O altă sugetie care mi-a făcut-o un bun prieten a fost de a continua să lucrez revista, în fiecare lună, chiar și atunci când nu vor mai fi bani pentru tipărire și expediere. Ideea lui: s-o lucrez și s-o expediez prin e-mail. Bună ideea, în sensul că revista nu dispare ci continuă să aducă alinare, încredere, speranță... însă cumplit de dureroasă, dat fiind faptul că încă mulți dintre noi nu dispun de un computer și de acces la internet.

Eu continui să mă încred în El și cred că revista va apărea mult timp de acum înainte și în format tipărit. Vestea bună este că revista poate fi primită și în format tipărit și în format electronic.

După cum unii dintre voi știți, revista o trimit deja de mulți ani și în format electronic, prin e-mail, mai exact zis: în format pdf. Primirea prin e-mail are mai multe avantaje (primirea mai devreme cu câteva zile, toată revista color, claritate a imaginilor, etc.) și un dezavantaj (nu poate fi citită decât pe computer sau altceva asemănător). Părerea mea de rău constă în faptul că nu o primiți mai mulți dintre voi prin e-mail. Fac un apel la voi, cei ce aveți computer, acces la internet, adresă de e-mail, trimiteți-mi pe adresa mea de e-mail (aurelsda@yahoo.com) un scurt mesaj cu numele, adresa poștală și adresa de e-mail, astfel încât să o puteți primi și pe e-mail, în format electronic, digital.

Subliniez: toți cei care îmi veți da adresa de e-mail veți primi revista și în format tipărit și în format electronic! Momentan 70 de persoane cu dizabiltăți o primesc în felul acesta. (O primesc în ambele formate, deoarece, în general, o dau și altora s-o citească)

Însă dacă printre voi, cei care aveți acces la internet, sunteți și persoane care o citiți numai voi și nu aveți nevoie de ea și în format tipărit, încercați să o primiți numai în format electronic. Poate vi se pare o măsură măruntă, însă la fiecare 100 de reviste netipărite şi neexpediate, economia se poate ridica la multe milioane pe an:

- 100 reviste netipărite și neexpediate – 1.580 lei / an (15.800.000 lei vechi / an);
- 200 reviste netipărite și neexpediate – 3.160 lei / an (31.600.000 lei vechi / an);
- 300 reviste netipărite și neexpediate – 4.740 lei / an (47.400.000 lei vechi / an);
- 400 reviste netipărite și neexpediate – 6.320 lei / an (62.400.000 lei vechi / an);
- Etc.

Până acum 130 prieteni, înțelegând nevoia mare de a face economii, au renunțat la a o mai primi în format tipărit, primind-o doar în format electronic. Vă mulțumesc din toată inima.

Pentru ca această măsură să fie eficientă, este nevoie ca, atunci când vă exprimati acceptul vostru de a o primi numai prin e-mail, să specificaţi şi adresa postală pe care primiţi în momentul de faţă revista tipărită. Cheltuielile acum se ridică la 4.700 lei / lună (47.000.000 lei vechi / lună) adică 56.400 lei / an (564.000.000 lei vechi / an).

Am speranța puternică în Bunul Dumnezeu că atâta timp cât este în planul Lui ca această revistă să apară și să aducă alinare, încredere și speranță, ea va apărea. La Dumnezeu nu există criză! Cât despre bani... „Al Meu este pământul cu tot ce este pe el”, așa că dacă aveți prieteni, cunoștințe, rude cu dizabilități, trimiteți-mi adresele lor pentru a ne bucura împreună de această revistă minunată.

-sfârșit-

Burcea Aurel – președinte
Asociația „HandHope”

Din suflet pentru suflete

-continuare-

Cidem Narcis Brâslașu
Constanța

Mă întreb şi vă întreb, ce reprezintă un minut izolat de restul timpului? Doar o măsură de timp. Există 60 de minute într-o oră şi aproape 1500 de minute într-o zi. Deja s-au scurs milioane de minute din viaţa mea.

Privind din perspectiva unui plan cosmic, acest minut pe care vreau să vi-l înfăţişez a fost izolat de toate celelalte. Minut, cu mai multă semnificaţie decât toate celelalte care-mi marcaseră viaţa până atunci, minut care mi-a schimbat pentru totdeauna cursul vieţii, fără niciun avertisment, fără nicio prevenire.

Oscar Wilde scria: "În această lume există numai două tragedii. Una constă în a nu obţine ceea ce doreşti, iar cealaltă, în a obţine ceea ce doreşti". Reformulând această afirmaţie şi eu cred că există numai două bucurii în viaţă. Una este ca Dumnezeu să-ţi răspundă la toate întrebările, la toate rugăciunile, iar cealaltă este că nu primeşti răspuns de niciun fel. Dumnezeu cunoaşte mai bine nevoile mele şi El este în mod absolut demn de încrederea mea, oricare ar fi direcţia în care ne poartă paşii, împrejurările vieţii.

De nenumărate ori am povestit despre drumurile mele către clinici de recuperare şi intervenţii chirurgicale pentru a scăpa de acea pecete "Diplegie Spastică" ce mi-a marcat copilăria şi întreaga tinereţe şi tot la acest subiect mă opresc pentru că altceva mai vesel care să dea cât de cât culoare vieţii mele n-am avut.

Era anul 2007. Toamna începuse să-şi trimită solii. În "Aeroflotul" cu fruntea de zeu am călătorit peste 20 de ore, cu o escală de 4-5 ore la Moscova. Ca un cerb disperat şi însetat de azur, avionul alerga spre Beijing sub văpăile de aur. Ne îndreptam spre locul mult slăvit, spre locul alinării suferinţei mele.

De la aeroport ne-a preluat un automobil al clinicii. O lacrimă mi se prelinge pe obraz. De ce? Numai eu ştiu… Atunci, cutremurată de gânduri, înalţ o rugă din tot sufletul meu frământat, către eternitate.

Eu cu mama, care mereu a fost alături de mine, eram abia ajunşi la clinica din Beijing, China. O echipă de medici după ce m-au examinat, mi-au vorbit despre riscurile pe care le poate avea o anestezie şi mi-au recomandat să chibzuiesc bine.

Printre zăngănitul tăviţelor, a eprubetelor, am auzit vocea profesorului Huan. Şi acesta m-a examinat, apoi au hotărât în limbajul expresiilor medicale care îmi erau complet nefamiliale, să-mi facă intervenţia cerebrală pentru introducerea celulelor stem.

Medicul meu de salon a plecat repede, urmat de una din surorile secţiei, care în şoaptă a primit nişte dispoziţii. Cu coada ochiului am observat pe asistenta şefă Julia, însoţită de două surori modicale. Una din ele ţinea în mână o pereche de foarfeci de tuns electrice. Când au pus-o în funcţiune, am auzit un ţăcănit puternic, apoi un huruit prelung. N-a trecut mult timp şi cu groază crescândă, mi-am dat seama că ele se îndeptau spre capul meu. Nu! am ţipat eu. Vă rog! am rostit printre lacrimi şi suspine. Dintr-o dată am simţit cum foarfeca alunecă de-a lungul scalpului meu şi am văzut smocuri de păr căzând pe mine şi pe jos. Apoi a luat un birici şi m-a ras în cap. Un sentiment de umilinţă şi de disperare m-a cuprins şi am început să prevăd sfârşitul…

Atunci s-a apropiat de mine o asistentă, mi-a şters braţul cu un tampon de vată şi mi-a înfipt un ac în venă. Camera a început să se rotească, stomacul îmi chiorăia şi sleită de orice vlagă, am simţit că mă pierd. Atunci, parcă am auzit un zgomoz ascuţit, un scârţâit strident. Era un perforator. Cineva îmi ţinea capul şi perforatorul a început să penetreze în partea laterală a craniului. Adormeam dar parcă tot realizam pericolul. Ce se va întâmpla dacă nu mă voi trezi niciodată? Nu-l voi mai vedea pe tata? Şi n-o să mai am pe mama alături? Doamne, m-a cuprins frica. Vedeam feţe şi auzeam voci. Nu mai realizam nimic. Nimic nu mai avea sens. Apoi camera a început să se întunece şi vocile parcă s-au stins. M-am cufundat într-un somn adânc şi nu mai ştiu nimic.

Procedura de implantare a celulelor stem avusese loc când am ieşit din întunecime. Am încercat să-mi deschid ochii sau să rostesc un cuvânt. Mintea şi vederea începură să mi se limpezească. Nu realizam exact unde eram şi de ce îmi era frică de perforator. Încetul cu încetul mi-a revenit memoria.

Presiunea exercitată asupra părţilor laterale ale capului îmi provoca mai mult o durere mintală şi psihologică decât o stâjeneală fizică.

Într-un târziu am încercat să strig: Soră… Şşşt! Nu încerca să vorbeşti, ai să oboseşti! a spus cineva. După vocea plăcută şi maniera liniştitoare în care mi-a vorbit, am înţeles că era mama. Liniştită, resemnată, de la căpătâiul meu era nelipsită. Mi-a spus: Eşti la terapie intensivă. Stai liniştită. Ai fost operată şi m-a mângâiat pe umeri. Era o senzaţie nemaipomenit de plăcută, o bucurie imensă. Când credeam că sunt pierdută şi am pierdut pe toţi cei dragi, s-a aud din nou pe mama mea, să mă bucur de mângâierea ei, a fost ceva extraordinar.

Timpul şi orele se scrugeau transformându-se în zile, săptămâni. Număram zilele până când mă voi întoarce în ţara mea, la prietenii mei, la casa mea. Atunci, lacrimi fierbinţi îmi inundau obrajii. Şi tare aş fi dorit ca mama să nu observe.

Medicii, în frunte cu Profesorul, veneau în fiecare zi să ma vadă, uneori comisia de specialişti venea şi discutau cazul meu. Aşadar, în sinea mea speram cu toată tăria în binefacerile transplatului cu celule stem. Aşteptam clipa să merg pe propriile-mi picioare cât de curând.

Ce poţi să faci într-un spital după ce termini tratamentul, exerciţiile de recuperare? Nu cunoşti lumea care este venită din toate colţurile pământului, de naţii, culori, religii, rase, categorii sociale, diferite şi mai ales

>>> continuare în pagina 8

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

ISUS

secretul armoniei între oameni

Mircea Costel Bratosin

Știu că Dumnezeu ne-a trimis un Salvator, pe Fiul Său, Domnul Isus Hristos, care a murit pe cruce pentru păcatele mele, ale tale și ale întregii lumi și a înviat ca eu, tu și întreaga lume să fie mântuită. (…) Odată cu venirea Mântuitorului pe pământ ne-a adus și soluția practică de a fi oameni în armonie cu Dumnezeu, cu cei din casa noastră și cu semenii noștri.

…

Îl aleg ca Domn și Mântuitor personal pe Domnul Isus Hristos, luând în seamă apelurile și sfaturile Sale, sau încă mai cred că pot şi singur să rezolv situaţiile?

În această ocazie, dragi cititori, doresc să discutăm despre „Secretul armoniei între oameni”. Mi-am propus să aflăm care sunt cauzele dezarmoniei dintre oameni și soluțiile pe care am putea să le aplicăm în viețile noastre, pentru o armonie deplină în familie și în societate.

Dumnezeu ne-a creat perfecți, dar după căderea în păcat am devenit imperfecți. Păcatul, neascultarea de Dumnezeu și de principiile Sale, a adus cu sine următoarele fapte pe care Biblia ni le menționează în 2 Timotei 3.2-6 și Galateni 5.19-21: *„Căci oamenii vor fi iubitori de sine, iubitori de bani, lăudăroşi, trufaşi, hulitori, neascultători de părinți, nemulțămitori, fără evlavie, fără dragoste firească, neînduplecați, clevetitori, neînfrînați, neîmblînziți, neiubitori de bine, vînzători, obraznici, îngîmfați; iubitori mai mult de plăceri decît iubitori de Dumnezeu; avînd doar o formă de evlavie dar tăgăduindu-i puterea. Depărtează-te de oamenii aceştia. Sînt printre ei unii, cari se vîră prin case, şi momesc pe femeile uşuratice îngreuiate de păcate şi frămîntate de felurite pofte,”; (...) „Şi faptele firii pămînteşti sînt cunoscute, şi sînt acestea: preacurvia, curvia, necurăția, desfrînarea, închinarea la idoli, vrăjitoria, vrăjbile, certurile, zavistiile, mîniile, neînțelegerile, desbinările, certurile de partide, pizmele, uciderile, beţiile, îmbuibările, şi alte lucruri asemănătoare cu acestea.”*

Aceste fapte care vi le-am adus în atenție sunt foarte cunoscute de noi, nu este asa? Ele parcă fac parte din viața noastră de zi cu zi și, în același timp, aflăm că foarte multe ravagii aduc în multe familii și în societate, producând apoi o foarte mare suferință. De multe ori, cu astfel de lucruri ne putem autodistruge. Făcând aceste păcate, relațiile dintre oameni s-au stricat și acum nu mai găsesc drumul iesirii din această stare decăzută, în care au intrat până la gât. Știu că Dumnezeu ne-a trimis un Salvator, pe Fiul Său, Domnul Isus Hristos, care a murit pe cruce pentru păcatele mele, ale tale și ale întregii lumi și a înviat ca eu, tu și întreaga lume să fie mântuită. Doar cei care Îl aleg ca Domn și Mântuitor personal pe Domnul Isus Hristos, vor avea parte de viața veșnică. Odată cu venirea Mântuitorului pe pământ ne-a adus și soluția practică de a fi oameni în armonie cu Dumnezeu, cu cei din casa noastră și cu semenii noștri.

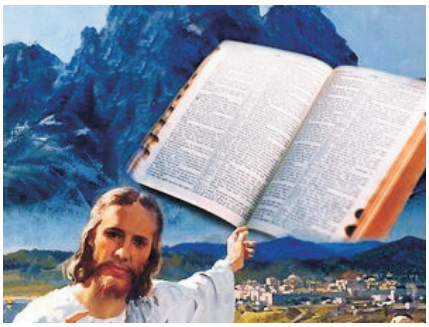
Soluția oferită de Dumnezeu pentru toate problemele, nevoile și aspirațiile noastre este o persoană: **Isus Hristos**. *„Eu am venit ca oile să aibă viaţă, şi s'o aibă din belşug.”* Ioan 10:10 *„Fiindcă atît de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentruca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viaţa vecinică.”* Ioan 3:16 *„Ioan a văzut pe Isus venind la el, şi a zis: „Iată Mielul lui Dumnezeu, care ridică păcatul lumii!”* Ioan 1:29 *„Rămîneți în Mine, şi Eu voi rămînea în voi. După cum mlădița nu poate aduce roadă dela sine, dacă nu rămîne în viță, tot așa nici voi nu puteți să aduceți roadă, dacă nu rămîneți în Mine. Eu sînt Vița, voi sînteți mlădițele. Cine rămîne în Mine, şi în cine rămîn Eu, aduce multă roadă; căci despărțiți de Mine, nu puteți face nimic.”* Ioan 15:4-5

În Cuvântul Său, El ne oferă câteva sfaturi și învățături esențiale care pot să aducă rezolvare la toate problemele dintre noi, oamenii. Totul e să vrem să le acceptăm în viața noastră, să le trăim din toată inima, conștienți fiind că *„Pot totul în Hristos, care mă întăreşte.”* Fili-peni 4:13. Voi căuta să las Cuvântul să vorbească, urmând ca apoi să subliniez câteva lucruri la sfârșit.

Voi începe cu ceea ce este considerată temelia guvernării lui Dumnezeu, exprimarea dragostei față de Dumnezeu și față de semenii noștri (vezi Ioan 14:15; 1 Ioan 5:3; Romani 13:9) cele 10 prorunci: *„Eu sînt Domnul, Dumnezeul tău, care te-a scos din țara Egiptului, din casa robiei. Să nu ai alți dumnezei afară de Mine. Să nu-ți faci chip cioplit, nici vreo înfățișare a lucrurilor cari sînt sus în ceruri, sau jos pe pământ, sau în apele mai de jos de cît pământul. Să nu te închini înaintea lor, şi să nu le slujești; căci Eu, Domnul, Dumnezeul tău, sînt un Dumnezeu gelos, care pedepsesc nelegiuirea părinților în copii pînă la al treilea şi la al patrulea neam al celor ce Mă urăsc, şi Mă îndur pînă la al miilea*

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4



neam de cei ce Mă iubesc și păzesc poruncile Mele. Să nu iei în deșert Numele Domnului, Dumnezeului tău; căci Domnul nu va lăsa nepedepsit pe cel ce va lua în deșert Numele Lui. Adu-ți aminte de ziua de odihnă, ca s'o sfințești. Să lucrezi șase zile, și să-ți faci lucrul tău. Dar ziua a șaptea este ziua de odihnă închinată Domnului, Dumnezeului tău: să nu faci nicio lucrare în ea, nici tu, nici fiul tău, nici fiica ta, nici robul tău, nici roaba ta, nici vita ta, nici străinul care este în casa ta. Căci în șase zile a făcut Domnul cerurile, pământul și marea, și tot ce este în ele, iar în ziua a șaptea S'a odihnit: de aceea a binecuvîntat Domnul ziua de odihnă și a sfințit-o. Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta, pentruca să ți se lungească zilele în țara, pe care ți-o dă Domnul, Dumnezeul tău. Să nu ucizi. Să nu preacurvești. Să nu furi. Să nu mărturisești strîmb împotriva aproapelui tău. Să nu poftești casa aproapelui tău; să nu poftești nevasta aproapelui tău, nici robul lui, nici roaba lui, nici boul lui, nici măgarul lui, nici vreun alt lucru, care este al aproapelui tău." Exod 20.2-17

Pe lângă cele 10 porunci, care sunt foarte importante pentru o viață și relații sănătoase din toate punctele de vedere, Biblia ne mai oferă și alte învățături și care ne sunt și nouă astăzi de folos în viața de zi cu zi în relațiile cu semenii noștrii. Iată câteva sfaturi prețioase:

„Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credincioșia, blîndețea, înfrînarea poftelor. 'mpotriva acestor lucruri nu este lege." Galateni 5.22-23;

„Dragostea să fie fără prefăcătorie. Fie-vă groază de rău, și lipiți-vă tare de bine. Iubiți-vă unii pe alții cu o dragoste frățească. În cinste, fiecare să dea întîietate altuia. În sîrguință, fiți fără preget. Fiți plini de rîvnă cu duhul. Slujiți Domnului. Bucurați-vă în nădejde. Fiți răbdători în necaz. Stăruiți în rugăciune. Ajutați pe sfinți, cînd sînt în nevoie. Fiți primitori de oaspeți. Binecuvîntați pe cei ce vă prigonesc: binecuvîntați și nu blestemați. Bucurați-vă cu cei ce se bucură; plîngeți cu ceice plîng. Aveți aceleași simțăminte unii față de alții. Nu umblați după lucrurile înalte, ci rămîneți la cele smerite. Să nu vă socotiți singuri înțelepți. Nu întoarceți nimănui rău pentru rău. Urmăriți ce este bine, înaintea tuturor oamenilor. Dacă este cu putință, întrucît atîrnă de voi, trăiți în pace cu toți oamenii. Prea iubiților, nu vă răsbunați singuri; ci lăsați să se răzbune mînia lui Dumnezeu; căci este scris: ,,Răzbunarea este a Mea; Eu voi răsplăti", zice Domnul. Dimpotrivă: dacă îi este foame vrăjmașului tău, dă-i să mănînce; dacă-i este sete, dă-i să bea; căci dacă vei face astfel, vei grămădi cărbuni aprinși pe capul lui." Nu te lăsa biruit de rău, ci biruiește răul prin bine. Oricine să fie supus stăpînirilor celor mai înalte; căci nu este stăpînire care să nu vină dela Dumnezeu. Și stăpînirile cari sînt, au fost rînduite de Dumnezeu. Deaceea, cine se împotrivește stăpînirii, se împotrivește rînduielii puse de Dumnezeu; și ceice se împotrivesc, își vor lua osînda. Dregătorii nu sînt de temut pentru o faptă bună, ci pentru una rea. Vrei dar să nu-ți fie fricã de stăpînire? Fă binele, și vei avea laudă dela ea. El este slujitorul lui Dumnezeu pentru binele tău. Dar, dacă faci răul, teme-te, căci nu degeaba poartă sabia. El este în slujba lui Dumnezeu, ca să-L răzbune și să pedepsească pe cel ce face rău. Deaceea trebuie să fiți supuși nu numai de frica pedepsei, ci și din îndemnul cugetului. Tot pentru aceasta să plătiți și birurile. Căci dregătorii sînt niște slujitori ai lui Dumnezeu, făcînd necurmat tocmai slujba aceasta. Dați tuturor ce sînteți datori să dați: cui datorați birul, dați-i birul; cui datorați vama, dați-i vama; cui datorați frica, dați-i frica; cui datorați cinstea, dați-i cinstea. Să nu datorați nimănui nimic, decît să vă iubiți unii pe alții: căci cine iubește pe alții, a împlinit Legea. De fapt: ,,Să nu preacurvești, să nu furi, să nu faci nici o mărturisire mincinoasă, să nu poftești", și orice altă poruncă mai poate fi, se cuprind în porunca aceasta: ,,Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuți." Dragostea nu face rău aproapelui: dragostea deci este împlinirea Legii." Romani 12:9-21; 13:1-10;

„Mulțămiți totdeauna lui Dumnezeu Tatăl, pentru toate lucrurile, în Numele Domnului nostru Isus Hristos. Supuneți-vă unii altora în frica lui Hristos. Nevestelor, fiți supuse bărbaților voștri ca Domnului; căci bărbatul este capul nevestei, după cum și Hristos este capul Bisericii, El, Mîntuitorul trupului. Și după cum Biserica este supusă lui Hristos, tot așa și nevestele să fie supuse bărbaților lor în toate lucrurile. Bărbaților, iubiți-vă nevestele cum a iubit și Hristos Biserica și S'a dat pe Sine pentru ea, ca s'o sfințească, după ce a curățit-o prin botezul cu apă prin Cuvînt, ca să înfățișeze înaintea Lui această Biserică, slăvită, fără pată, fără sbîrciturã sau altceva de felul acesta, ci sfîntă și fără prihană. Tot așa

>>> continuare în pagina 9

Mama specială

de **Erma Bombeck**

"Cele mai multe femei devin mame accidental, altele vor, unele datorită presiunii sociale şi câteva din obişnuinţă. Anul acesta aproape 1.000.000 de femei vor deveni mame ale unor copii handicapaţi, cei mai mulţi dintre ei doriţi şi aşteptaţi cu tot sufletul. V-aţi pus vreodată întrebarea cum sunt alese mamele copiilor handicapaţi?

Dumnezeu privind în jos, spre pământ, îşi alege instrumentele de procreaţie cu multă grijă şi prudenţă. EL Se uită şi Îşi instruieşte îngerii, care notează într-un registru uriaş.

"-Armstrong - băiat, Forrest - fată, John şi Carrie - gemeni. "

Apoi...

"-Dă acesteia un copil handicapat"

Îngerul e curios: "- De ce tocmai acesteia Dumnezeule? E atât de fericită?!"

"-Întocmai, zâmbeşte Dumnezeu, aş putea da un copil handicapat unei mame care nu ştie să râdă? Aceasta ar fi o cruzime."

"-Dar are ea răbdare? întreabă îngerul."

"-Nu o vreau cu prea multă răbdare, căci altfel s-ar îneca într-un ocean de auto-compătimire şi disperare. Odată cu prelucrarea şocului şi a resentimentului, ea se va descurca."

"-Am privit-o azi. Ea are conştiinţă de sine şi independenţă, atât de rare şi de necesare la o mamă. Ştii, copilul pe care-l voi da ei are propria sa lume. Ea va trebui să se transpună în viaţa lui şi aceasta nu-i va fi uşor"

"-Dar, Dumnezeule, cred că ea nici nu crede în Tine"

Dumnezeu zâmbeşte "- Nu contează, pot să repar asta, de aceea am şi ales-o."

Pentru ea nu va fi firesc niciodată "un cuvânt rostit". Ea nu va considera "un pas" ca fiind firesc, ci o minune cerească. Când copilul ei va spune "mama" pentru prima dată, ea va trăi un miracol şi va şti aceasta."

"Îi voi permite să vadă lucruri precum.... ignoranţă, cruzime, prejudecată, şi-i voi permite să se ridice peste acestea. Nu va fi niciodată singură. EU voi fi lângă ea în fiecare minut din fiecare zi din viaţa ei, deoarece ea îmi va face Lucrarea ca şi cum ar fi aici, la sânul Meu".

-sfârşit-

Stresul şi remedii ale acestuia

-Stresul şi încrederea... pe termen lung-

-continuare-

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Săptămâna aceasta m-am confruntat cu o situație care pe cât de simplă, pe atât este de grea s-a dovedit a fi: o bună prietenă m-a rugat să găsesc pentru o cunoștință, o persoană de încredere, conștiincioasă în ceea ce i se oferea de făcut, în schimbul unei remunerații bune. Mi s-a părut simplu și am acceptat să găsesc o astfel de persoană, însă acum, după câteva zile de căutare.... încă nu am găsit pe cineva care să aibă aceste două calități: conștiinciozitate și încredere... Cunosc multe persoane, însă pe câte dintre ele le poți recomanda?

Una din greșelile fatale ale primii perechi edenice a fost încrederea în cine nu trebuie. Și de-a lungul istoriei avem cunoștință despre multe vieți schimbate în urma unui singur gest de încredere sau nu. Astfel că suntem îndreptățiți să ne întrebăm până la urmă, cum poți să îți dai seama dacă o persoană este de încredere sau nu? Merită să acorzi încredere? Cui? Când? Cum să păstrezi această încredere în relațiile cu cei din jur? Și dacă ai greșit cum să o recapeți? Există o limită a încrederii? Cât de multă încredere să acorzi? Pentru cât timp?

Ne confruntăm cu aceste întrebări, în diverse situații, de aceea am considerat că este bine să abordăm subiectul încrederii. Pentru a putea construi și a găsi un fir logic, este nevoie să avem în minte o definiție clară a ceea ce înseamnă subiectul: a pune temei pe cinstea, pe sinceritatea cuiva; a te bizui, a conta pe cineva sau pe ceva. A încredința ceva cuiva; sentiment de siguranță față de cinstea, buna-credință sau sinceritate a cuiva. Om de încredere = persoană căreia i se poate încredința orice secret, orice misiune, a se lăsa, a se sprijini pe.

"Important este nu ceea ce ți se întâmplă, ci felul în care reacționezi"

Să acceptăm ca premisă faptul că încrederea este credința în rezultatul favorabil al acțiunilor unei persoane, a unei situații.

În anul 1999, în Europa s-a efectuat un studiu cu privire la încrederea în ceilalți, al populației din diferite țări, și s-a constatat că cele mai încrezătoare populații sunt Suedia și Olanda, cu 66 și respectiv 60 %, iar cele mai neîncrezătoare populații sunt Slovacia și România, cu 16 și respectiv 10%. Oare de ce este atât de scăzut nivelul de încredere în România, Europa, și în lume? De ce ne aflăm printre cei mai sceptici?

Încrederea între dar şi... câştig din primele ...5 minute?

În copilărie, la trecerea fiecărui nou an de învăţământ, primeam îndemnul „să faceți impresie bună de la începutul anului, pentru ca profesorii să aibă încredere în voi tot anul..."

Deşi nu am fost, nu sunt şi nu voi fi de acord cu sfatul primit, s-a dovedit a fi funcţional pentru cei care l-au urmat. Rămâne totuşi o întrebare... impresia este tot una cu realitatea? Anii trec, iar noi învățăm că totul este o impresie, deci mai puțină realitate.

Așa ne trezim stând în metrou unii lângă alții, așteptând să se deschidă ușile mai repede ca să putem fugi de ceilalți, ne implicăm tot mai puțin în discuții, activități, pentru că nu vrem să ne creem obligații, și încercăm să oferim încredere celor din jur în măsura în care este profitabil...

Am găsit postat pe un blog ideea că: „există în viață lucruri care îți sunt dăruite şi lucruri pe care trebuie să le câştigi..." Se află încrederea printre acestea? Cât este dar și cât este profit?

Încrederea este strâns legată de un alt cuvânt despre care am mai vorbit, şi anume: relație. Dacă vrem să avem încredere în cineva, va trebui să îl cunoaștem și să îi oferim ocazia să ne cunoască. Încrederea este pentru oameni ceea ce sunt podurile Veneției sau Sankt Petersburg-ului, pentru străzile care le leagă. Este indispensabilă în viaţa omului.

Clişeul „dragoste la prima vedere", este răspândit şi transformat într-un light-motiv pe nedrept în zilele noastre. Există un mecanism de apărare în noi care ne împinge la a căuta, a pune la probă, a descoperi, iar acest mecanism are nevoie de timp. Un proverb spune că ceea ce se construiește repede, repede se dărâmă. Acelaşi lucru se întâmplă şi cu încrederea din „primele 5 minute".

Atunci când este desconsiderată, ne simţim ca un pod dărâmat, peste care a fost așezată până la refacere o schelă fragilă ... de trecere.

Un alt clişeu, puţin antagonic faţă de primul, vine să susţină ideea de mai sus, şi anume: „nu poţi să te încrezi în nimeni, pentru că o viaţă întreagă stai lângă un om şi nu-l cunoşti..." Nu-i aşa că nu putem să concepem termenul de

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

„încredere la prima vedere”, mai ales după o dezamăgire? Şi totuşi, fiecare dintre noi greşeşte, dezamăgeşte într-o măsură mai mare sau mai mică...

Cum putem găsi echilibrul între cele două extreme: încredere versus neîncredere? Cel mai potrivit răspuns este oferit de Sfânta Scriptură, în Luca 7,47: „cui i se iartă puţin iubeşte puţin” şi Luca 6,31: „Ce voiţi să vă facă vouă oamenii, faceţi-le şi voi la fel.” Cu alte cuvinte, încrederea este strîns legată de măsura cu care vrei să dăruieşti, mai mult decît de măsura cu care vrei să ţi se dăruiască.

Alarmele... false

Am citit o ilustrație care mi se pare potrivită în context. „Alarmele sunt foarte folositoare atunci când semnalează o urgență și permit, atunci când este necesar, să se acționeze imediat. Totuși orice sistem de alarmă își pierde utilitatea când este folosit într-un mod nepotrivit sau abuziv. Să ne închipuim că o bandă de răufăcători se hotărăște să pună în funcțiune mai multe alarme în același timp, în diferite puncte ale unui oraș. Foarte curând își vor pierde eficiența și vor deveni o sursă de iritare și confuzie. Astfel, acestea nu mai pot preveni delicvența și crimele. Chiar un sistem bun de alarmă, dacă este rău folosit, nu numai că se poate transforma într-o invenție inutilă, ci chiar poate provoca pagube.”(Fără stres, Julian Melgosa, p.31)

Încrederea şi neîncrederea, joacă rolul unei alarme, fac parte din apărarea omului faţă de ceea ce este în afara lui. Însă ca orice alarmă, aplicată incorect, poate duce la tulburări grave în organism, atât de ordin fizic cât şi spiritual, mental. Nu trebuie să avem cunoştinţa unui savant pentru a observa că există o legătură strânsă între lipsa de încredere, ostilitate şi bolile de inimă, de exemplu. Cu cât e mai limitat cercul de încredere al unei persoane, cu atât creşte posibilitatea ca acea persoană să fie mâhnită, iritată, nervoasă. Şi totuşi cu cât este mai larg cercul de prieteni al unei persoane, cu atât mai scăzut nivelul încrederii în sine. Când nu se cere “paşaportul” celor care vor să intre în viaţa noastră, omul trăieşte un haos de sentimente, copleşitoare, care se transformă în frustrare şi depresie încet, dar sigur. Dacă prea mulţi sau prea puţini prieteni duc la aceleaşi simptome, unde este greşeala?

Încrederea nu depinde de numere, ci de calitate

Deviza încrederii este: moralitate, spirit de echipă, timp şi spiritualitate. Fără manifestarea acestor esenţe tari, încrederea nu este constructivă. Între oameni, între prieteni apar adesea diferenţe, conflicte, sentimente contradictorii, care doar datorită încrederii oferite se pot sfârşi într-o îmbrăţişare. Dacă este considerată un profit, atunci, acele momente de tensiune vor scoate la lumină o încredere la fel de schimbătoare ca împrejurările.

Cum putem reduce atitudinea de apărare, competiţia nesănătoasă şi sabotajul din viaţa de zi cu zi? Devii ceea ce eşti, în funcţie de modelul pe care îl urmăreşti. Spiritualul nu este o componentă ataşată de caracterul omului, ci este de sine stătătoare şi baza acestuia. Un om cu încredere în ceilalți dar fără credință, este ca umbrela cu spițe, dar fără învelitoare.

Am vrea ca totul să fie perfect în relațiile cu ceilalți, să nu fim înșelați, să ni se răspundă cu încredere, chiar și după ce greșim... dar suntem dezamăgiți. Ajungem să credem că viața nu este perfectă, nimeni nu merită efortul încrederii și că nici măcar noi înșine nu putem fi de încredere. Există vreo soluție?

-va urma-

..::: Viaţa aşa cum este :::... ..::: Viaţa aşa cum este :::... ..::: Viaţa aşa cum este :::...

>>> continuare din pagina 3

limbi. Aveam totuşi ceva comun: pecetea suferinţei.

Mama mea care avea o intuiţie foarte bună şi un tact deosebit, cred că a fost un bun pedagog, fără să-mi dau prea bine seama, mă trezesc antrenată într-o discuţie extrem de delicată.

Stăteam întinsă pe pat în obscuritatea camerei. Eram mulţumită şi nu fericită că operaţia reuşise. Speram să plec pe propriile-mi picioare sau să nu pot umbla niciodată.

Intuindu-mi gândurile, mama cu specificul ei calm îmi spune: “Cidem dragă, ne stau în faţă încă multe zile foarte dificile. Vreau să şti acest lucru şi să te înarmezi cu înţelegere şi răbdare. Partea cea mai dură a bătăliei va fi sub aspect psihologic. Ai fost supărată, frustrată, înfricoşată. Totuşi, încă n-ai reuşit să fii cu adevărat deprimată. Dar… aşteaptă până ce prietenii tăi vor termina facultatea, vor avea scopurile, preocupările lor. Nu te vor mai vizita. Îşi vor căuta locul, menirea în lume. Îşi vor întemeia o familie. Eşti pregătită pentru acea vreme? Încearcă să te pregăteşti, pentru că acea vreme va veni negreşit”.

Pentru moment n-am ştiut ce să cred. De ce mama mă pregătea? Ce prevedea? Oare transplantul cu celule stem nu va da rezultatul mult visat şi aşteptat de mine? Totuşi cu voinţă, ambiţia care mă caracterizează am spus: “Mă voi însănătoşi! Dar orice scop în viaţă cere timp”. Cred că am fost puşi cu toţii în faţa unui fapt real. Eu cred că am fost prea naivă, ori explicaţiile primite prea vagi, celulele stem nu şi-au făcut datoria căci dorinţa mea nu s-a îndeplinit nici la ora aceasta când scriu aceste gânduri ale mele. Mâhnirea, nemulţumirea, despresiunea sufletească şi remuşcările au năvălit peste mine. Îmi pare rău de sacrificiile materiale enorme pe care le-au făcut părinţii mei numai de dragul de a-mi îndeplini marea mea dorinţă.

Am început să plâng cu amar. Mă simţeam atât de ieftină şi inutilă, în clipele acelea simţeam nevoie de a avea un prieten care să-mi spună: “Poţi conta pe mine întotdeauna. Eu ţin la tine foarte mult. Deşi nu ştiu nici dacă aceste vorbe erau de ajuns pentru a potoli emoţiile

>>> continuare în pagina 14

>>> continuare din pagina 5

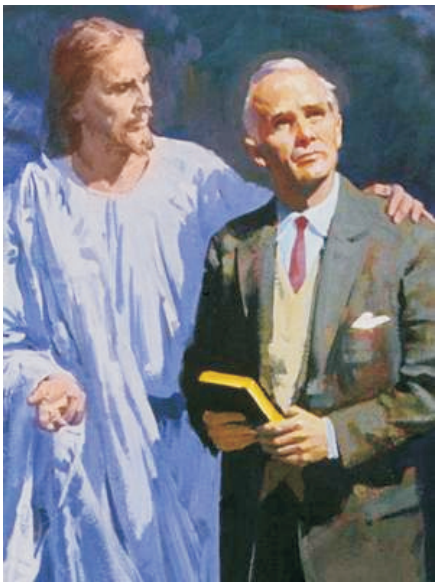
trebuie să-şi iubească şi bărbaţii nevestele, ca pe trupurile lor. Cine îşi iubeşte nevasta, se iubeşte pe sine însuş. Căci nimeni nu şi-a urît vreodată trupul lui, ci îl hrăneşte, îl îngrijeşte cu drag, ca şi Hristos Biserica; pentrucă noi sîntem mădulare ale trupului Lui, carne din carnea Lui şi os din oasele Lui." Efeseni 5:20-30

„Copii, ascultaţi în Domnul de părinţii voştri, căci este drept. „Să cinsteşti pe tatăl tău şi pe mama ta" - este cea dintîi poruncă însoţită de o făgăduinţă - „ca să fii fericit, şi să trăieşti multă vreme pe pămînt." Şi voi, părinţilor, nu întărîtaţi la mînie pe copiii voştri, ci creşteţi-i, în mustrarea şi învăţătura Domnului. Robilor, ascultaţi de stăpînii voştri pămînteşti, cu frică şi cutremur, în curăţie de inimă, ca de Hristos. Slujiţi-le nu numai cînd sînteţi sub ochii lor, ca şi cum aţi vrea să plăceţi oamenilor, ci ca nişte robi ai lui Hristos, cari fac din inimă voia lui Dumnezeu. Slujiţi-le cu bucurie, ca Domnului, iar nu oamenilor, căci ştiţi că fiecare, fie rob, fie slobod, va primi răsplată dela Domnul, după binele pe care-l va fi făcut. Şi voi, stăpînilor, purtaţi-vă la fel cu ei; feriţi-vă de ameninţări, ca unii cari ştiţi că Stăpînul lor şi al vostru este în cer, şi că înaintea Lui nu se are în vedere fa a omului. 'ncolo, fraţilor, întăriţi-vă în Domnul şi în puterea tăriei Lui. 'mbrăcaţi-vă cu toată armătura lui Dumnezeu, ca să puteţi ţinea pept împotriva uneltirilor diavolului. Căci noi n'avem de luptat împotriva cărnii şi sîngelui, ci împotriva căpeteniilor, împotriva domniilor, împotriva stăpînitorilor întunerecului acestui veac, împotriva duhurilor răutăţii cari sînt în locurile cereşti. De aceea, luaţi toată armătura lui Dumnezeu, ca să vă puteţi împotrivi în ziua cea rea, şi să rămîneţi în picioare, după ce veţi fi biruit totul. Staţi gata dar, avînd mijlocul încins cu adevărul, îmbrăcaţi cu platoşa neprihănirii, avînd picioarele încălţate cu rîvna Evangheliei păcii. Pe deasupra tuturor acestora, luaţi scutul credinţei, cu care veţi putea stinge toate săgeţile arzătoare ale celui rău. Luaţi şi coiful mîntuirii şi sabia Duhului, care este Cuvîntul lui Dumnezeu. Faceţi în toată vremea, prin Duhul, tot felul de rugăciuni şi cereri." Efeseni 6:1-17

„Dacă fratele tău a păcătuit împotriva ta, du-te şi mustră-l între tine şi el singur. Dacă te ascultă, ai cîştigat pe fratele tău. Dar, dacă nu te ascultă, mai ia cu tine unul sau doi inşi, pentruca orice vorbă să fie sprijinită pe mărturia a doi sau trei martori. (...) Vă mai spun iarăş, că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pămînt să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri. Căci acolo unde sînt doi sau trei adunaţi în Numele Meu, sînt şi Eu în mijlocul lor." Matei 18:15.16.19.20;

„Chiar dacă aş vorbi în limbi omeneşti şi îngereşti, şi n'aş avea dragoste, sînt o aramă sunătoare sau un chimval zîngănitor. Şi chiar dacă aş avea darul proorociei, şi aş cunoaşte toate tainele şi toată ştiinţa; chiar dacă aş avea toată credinţa aşa încît să mut şi munţii, şi n'aş avea dragoste, nu sînt nimic. Şi chiar dacă mi-aş împărţi toată averea pentru hrana săracilor, chiar dacă mi-aş da trupul să fie ars, şi n'aş avea dragoste, nu-mi foloseşte la nimic. Dragostea este îndelung răbdătoare, este plină de bunătate: dragostea nu pizmuieşte; dragostea nu se laudă, nu se umflă de mîndrie, nu se poartă necuviincios, nu caută folosul său, nu se mînie, nu se gîndeşte la rău, nu se bucură de neleguire, ci se bucură de adevăr, acopere totul, crede totul, nădăjduieşte totul, sufere totul. Dragostea nu va pieri niciodată. Proorociile se vor sfîrşi; limbile vor înceta; cunoştinţa va avea sfîrşit. Căci cunoaştem în parte, şi proorocim în parte; dar cînd va veni ce este desăvîrşit, acest ‚în parte` se va sfîrşi. Cînd eram copil, vorbeam ca un copil, simţeam ca un copil, gîndeam ca un copil; cînd m'am făcut om mare, am lepădat ce era copilăresc. Acum, vedem ca într'o oglindă, în chip întunecos; dar atunci, vom vedea faţă în faţă. Acum, cunosc în parte; dar atunci, voi cunoaşte deplin, aşa cum am fost şi eu cunoscut pe deplin. Acum dar rămîn aceste trei: credinţa, nădejdea şi dragostea; dar cea mai mare dintre ele este dragostea." 1 Corinteni 13

Dacă la început am identificat problemele care fac ravagii în familii şi în sociatate, apoi am găsit care este **Soluţia** cerului precum şi unele din sfaturile Bibliei (sunt mult mai multe, citiţi întreaga Biblie) care ne pot aduce o familei fericită, relatii excelente în societate şi, de ce nu, o şansă la mântuire şi la viaţa veşnică, acum, rămâne întrebarea: Îl aleg ca Domn şi Mântuitor personal pe Domnul Isus Hristos, luând în seamă apelurile şi sfaturile Sale, sau încă mai cred că pot şi singur să rezolv situaţiile?



Doresc ca toţi să avem parte de relaţii frumoase, precum şi de de cerul mult aşteptat de noi toţi. Acolo, relaţiile vor fi minunate, deoarece Domnul Isus şi sfaturile Sale ne vor fi umplut de aici inimile şi viţele. Şi nu uita „degeaba ştii să citeşti, daca nu ai citit niciodată Biblia!!!"

-sfârşit-

Talentul... Creatia ta

Talentul... Creatia ta

DULCEA MEA DURERE

La mulţi ani iubita mea
Azi se fac 4 ani de când
Noi doi ne-am cunoscut.
Dragostea mea,
Ah dulcea mea durere.
Ţi-ai amintit de mine...
Ţi-ai amintit de noi...
Aud iar vocea ta ca un ecou
Şi mi se perindă imagini,
Conversaţii pe care le-am
trăit alături de tine.
Dragostea mea.
Dulcea mea durere.
'Iubite ai un loc special
în inima mea,
o cămăruţă secretă...
zugrăvită în albastru frumos...
ca cerul senin'.
'Şi tu, şi tu iubita mea-
Ai un loc special în inima mea,
o cămăruţă zugrăvită
în culoarea roz...
Pură şi frunoasă ca tine iubito'.
Ah dragostea mea.
Dulcea mea durere.
Aştept cu nerăbdare
Ziua în care
ne vom ispăşii sentinţa.
Şi vom fi din nou împreună.
Nu pentru o zi,
ci pentru totdeauna.
Dragostea mea,
Ah dulcea mea durere.
Te voi iubi mereu
Mereu mă vei iubi
Şi dincolo de stele...
Acolo noi vom fi fericiţi.
Între îngeri şi zâne
Iubirea noastră va străluci
Nu pentru o zi, pentru Eternitate.
IUBIREA noastră VEŞNICĂ va fi.

Mariana Lucuţa
Recaş (Timiş)

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

MARTIE

dedicată d-nei **Ana Ilea**

Sub ceru-ncremenit visează
Un firicel de iarbă crudă,
De sub zăpadă se iveşte
Un palid ghiocel, o glumă
Din gheața care se topește
Și se prelinge-n sloiuri rare
Topindu-se încet-încet
Într-o fărâmă de uitare.
Țin pumnul strâns, făcut ca ghemul;
Îmi iau în serios îndemnul
Nestinsa flacără primită;
(E darul de la Creatorul).
Cu sufletul făcut tăciune
Cel spart, întocmai ca și viața,
Mă zguduie un tremur scurt,
Și mă gândesc și mă frământ,
Că timpul trece ca o apă.
...Își face loc prin brazda udă
Mlădițe tinere de iarbă.

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

APA TRECE, PIATRA RĂMÂNE, DAR...

Că, apa trece, iar piatra pe loc rămâne,
Așa spune proverbul nostru dn vechime,
Și într-adevăr se întâmplă chiar așa,
Apa trece, dar piatra nu o poate lua.

Indiferentă, tare mândră este acea piatră,
Că apa trece, dar nu poate s-o urnească,
Stă în calea ei și tot râde mereu de ea,
Că este ușoară și nu puternică ca ea.

Dacă apa trece, iar piatra stă tot pe loc,
După un timp ea nu va mai exista deloc,
Că dorința e de-ai sta mereu în cale
Are s-o macine și o s-o ia cu ea la vale.

Așa sunt unii oameni, uneori precum piatra,
Fără să gândească se aruncă în luptă cu viața
Și luptându-se fără să se gândească deloc
Își dau seama de greșeală după ce pierd tot.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos (Argeș)

DOI FRAŢI

Nu mai e speranţă
Pentru doi tigri
Ce privesc speriaţi
Focul în faţă
De-a lungul cercului de foc
Ce-i înconjoară.
Se rotesc în cerc
Aşteptând că poate
Un ajutor, o să le apară
Nu se întrevede scăpare
Dar nu se predau învinşi
În faţa oamenilor
Ce-i doreau
Cu orice preţ prinşi.
Încet, maiestoşi
Aceşti tigri
Feline cu adevărat neînfricate
Se pregătesc
Pentru saltul mortal
Poarta spre
A lor libertate
Unul din ei
Înfruntă curajos
Zidul de foc fioros.
Primejdios va fi
Dar se va întoarce
Nu vrea această libertate
Dacă nu-i şi
Al său frate.
Şi împreună
Vor înfrunta
Zidul de foc
Şi spre libertate
Vor pleca!

Botezatu Amelia
Secuieni (Neamţ)

CÂND BAT VALURI CU PUTERE

Când bat valuri cu putere,
În viața ta și drumul e greu
Și barca ta e încercată
Și ești fără ajutor

Azi deschide inima
Către Dumnezeu
El îți va da ajutorul Lui
Și va conduce barca ta.

El te cheamă și îți spune
Fiule, dă-mi inima ta,
Și să găsească plăcere,
Ochii tăi în căile Mele.

Iordache Ionel Marius
Viişoara (Constanţa)

TATĂL CREATOR

dedicată pentru
Stan Violeta și **Rebeca**

Tatăl Creator zidește sufletul
Temelia este Cuvântul
Duhul Sfânt dăruiește înțelepciune
Înmulțim faptele bune.

Dumnezeu e uimitor
Ca un Tată veșnic protector
Apără și triumfă viața
Salvează, iar emană speranța

Oferă împlinire, pace, bunătate
Încălzește, mântuiește și biruiește
Ocrotește, El dă prețuire
Sufletul e scăldat de fericire.

Isus Mântuitorul este
Cu înțelepciune călăuzește
De dragoste suntem învăluiți
Cu cununi strălucitoare răsplătiți.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

MAMELOR DIN LUMEA ÎNTREAGĂ

Mamelor din lumea întreagă
Voi sunteţi tot ce avem
mai scump pe al nostru pământ
Ne-aţi adus cu drag pe lume,
şi ne-aţi dat un nume
Zile şi nopţi ne-aţi vegheat
Şi pe Dumnezeu aţi rugat
Visele să ni le liniştească
Îngerii să ne ocrotească
Iar dacă ursitoarea ne va da
o cruce grea,
Mamele ne vor ajuta pururea
Mamelor din lumea întreagă
Toate florile vi le dăruim
Şi cu lacrimi în ochi vă rugăm
să ne ierţi pentru durerea
Ce ţi-am provocat, pentru
lacrimile ce ai vărsat,
Pentru zilele amare.
Îţi dăruim raze de soare.

Chită Adriana
Răchitoasa (Bacău)

ÎȚI DĂRUIESC UN MĂRȚIȘOR

Îți dăruiesc un mărțișor
Mult iubite cititor
Și un fir de ghiocel
Cu toată iubirea-n el.

Îți dăruiesc și o stea
Și cu ea, inima mea
Ș-o petală de trandafir
Ce vine pe-a timpului fir.

Primește mesajul meu
Să-l iubim pe Dumnezeu,
Pe El și pe Fiul Său
Este mărțisorul meu.

Ionescu Daniela-Nicoleta
Nedelea (Prahova)

ÎN TINE, DOAMNE, ÎMI PUN SPERANŢA

dedicată cu mult drag
d-lui **Marc-André**

În Tine, Doamne, o să cred,
Până-n ultima mea clipă,
În Cuvântul Tău mi-ai dat,
A speranţelor aripă!
Viaţa pentru min'Ţi-ai dat-o,
O, Mântuitor Ceresc!
Adresez spre tine ruga-mi:
Fă-n credinţă să mai cresc!
Dă Tu, Doamne-nțelepciune,
Celor ce conduc destine!
Luminează Calea Păcii,
Cu speranţa de mai bine
Dă Doamne Tu sens în viaţă
Celor disperaţi, ce gem.
Şi-i atrage la-a Ta milă,
Pe câți de frica Ta se tem!
Ocroteşte-i pe cei care
Te urmează orișicând;
Adu pace,fericire,
Şi dreptate pe Pământ!

Pop Mihai
Breb (Maramureş)

TÂRZIU E ÎN NOAPTE

Târziu e în noaptea de zid şi de foc,
Şi norul se-aprinde, ah Doamne ce loc,
Se-aprinde făptura, ah Glorie-n veci,
Coboară iar Domnul pe munţi, pe poteci...

Egiptul lăsat-am, am mers prin pustiu,
Frântura de inimi prin timp prea târziu,
Spre ţara promisă suim neîncetat,
Toiagul ne mână şi-al nostru Sabat.

E vremea cea cruntă prezisă de mult,
Sabatul cel veşnic acum e bătut,
E vremea cercării, e timpul de foc,
Făpturi laolaltă, fiţi trezi la un loc.

Se-arată în noapte un licăr de stea,
Parfum dinspre ceruri, un mare Osana,
Şi vine prin noapte la noi pe pământ,
Duium de făpturi în Lege arzând.

Suntem prosternaţi la picior de Sinai,
Noi nu mergem sus căci e foc, este vai,
Doar Moise, doar omul nu ştim ce făcu,
Ne de-te o Lege, apoi iar tăcu.

Lăsăm la o parte voinţa cea rea,
Doar harul ne cheamă şi-o ţinem aşa,
Doar Legea arzândă va fi pe pământ,
Iubire crescândă şi pacea ducând.

Prin vifor scântei, de război de Sabat,
Ne cheamă iar cerul, aşa s-a plecat,
Suntem treji în focuri de visuri arzând,
A tale făpturi de Lege cântând.

Şi îngerii vor să răzbată la noi,
Ei ţin cu noi cei în Legea de dragost-eroi,
Suntem doar făpturi şi fraţi doar cu ei,
Vrem a fi laolaltă, vrem a fi pentru ei.

Veniţi îngeri sfinţi în zborul plecat,
Veniţi ne păziţi căci ne place un steag,
Sigil de lumină voi puneţi pe noi,
Şi voi şi Gavril, Mihail fiţi cu noi.

Diaconu Liviu Aurel

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

Talentul... Creatia ta

Talentul... Creatia ta

...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::...

Av. Dana Bordeianu – realizator emisiuni RVS

Emisiunea NU EȘTI SINGUR a apărut odată cu revista (martie 2003) și este dedicată nouă, persoanelor cu dizabilități. Este unică prin formatul și conținutul ei.

Începând cu 1 martie 2012 se difuzează lunea, începând cu ora 11. (de la 11.00 la 11.30). Radio Vocea Speranței (RVS) 94,20 Mhz

Pe internet la http://www.rvs.ro/emisiuni/nu-esti-singur.html se găsesc emisiunile arhivate (de când s-a început arhivarea, deci nu toate) și pot fi ascultate oricând.

Mircea Costel Bratosin – reprezentant P.R. Asociatia „Ridică-te și umblă"

Asociația „Ridică-te și umblă" București vă invită la întâlnirile persoanelor cu handicap locomotor și vizual. Dacă sunteți persoane cu dizabilități locomotorii și vizuale, asociația "Ridică-te și umblă" are un loc și pentru voi. Vă așteptăm pe toți cei care doriți să fiți împreună cu noi și să deveniți parte din familia noastră! Vârsta nu e limitată!

Dacă Dumnezeu v-a pus pe inimă o lucrare specială și aceasta e să lucrați ca voluntari pentru persoanele cu dizabilități locomotorii și vizuale, vă așteptăm pe toți doritorii să deveniți parte din familia noastră. Vârsta nu e limitată! Asociația „Ridică-te și umblă" are nevoie de volunari: șoferi, kinetoterapeuți, maseori, doctori generaliști, doctori stomatologi, oftalmologi, balneofizioterapeuți, etc.

Invităm toate persoanele cu dizabilități din România (trebuie însă să vă rezolvați personal transportul și cazarea) și mai ales pe cele din București (transportul asigurat de organizatori) care doresc să studieze Biblia mai în profunzime și mai intens, să vă faceți prieteni, să petreceți momente frumoase de părtășie cu semeni care sunt la fel ca voi și să vă puneți talentul în valoare, vă așteptăm la prima biserică destinată special celor ca noi!

Mai multe detalii și înscriere la adresa de mess și e-mail asociatiaridicatesiumbla@yahoo.com pe pagina de facebook: asociatia ridicatesiumbla și pe grupul de pe facebook ridica-te si umbla. Accesați și www.ridicatesiumbla.ro

Pentru obținerea mai rapid de informații: ***Vali Mîrzac*** *(membru fondator asociația „Ridică-te și umblă)* ***0766-565259 sau 0721-188198****,* ***Aurel Burcea*** *(membru fondator și vicepreședinte asociația „Ridică-te și umblă)*

Negrea Ionică

Mă numesc Negrea Ionică, am 59 de ani, am handicap gr. I din anul 1996 și am neapărat nevoie de un cărucior electric. Am găsit acest cărucior dar din cauza venitului mic nu-l pot cumpăra (căruțul costă 35.000.000 lei vechi, adică 3.500 lei noi). Rog din inimă pe toți cei care citesc acest apel de suflet și care mă pot ajuta: ***Negrea F. Ionică str. Tunari, nr. 28, loc. Măgura, com. Bezdead jud. Dâmboviţa cod 137038, tel. 0726-607740****.*

Vă mulțumesc și bunul Dumnezeu să vă binecuvânteze!

Lăcrămioara

Mă numesc Albu Gina Lăcrămioara, am multiple probleme de sănătate care necesită tratament medicamentos. Nu-mi permit să cumpăr medicamentele, așa că rog pe toți oamenii sufletiști cre pot și vor să mă ajute. Contul este RO63 CECE C001 9462 9590 6211 CEC Bank. ***0720-271922***

Anonim

Doresc să ajut pe oameni să cunoască Biblia, pentru o viaţă mai bună şi pentru viaţa veşnică. Cei interesaţi mă pot suna la ***0720-154534*** *şi* ***0760-039547***

Adriana

Cine are un căruţ automat să mă sune la ***0753-359909***

Stan Mitică

Dacă cineva are să-mi doneze o bicicletă pentru gimnastică. Mă numesc ***Stan Mitică (Goimaru), com. Niculițel, jud. Tulcea, tel. 0743-487853***

Mihai

Vând două motoare plus toată comanda unui cărucior. Preţ 2.000 lei, uşor negociabil, sau la schimb cu ce aveţi în valoarea acestei sume. ***0786-056843.***

Elena

Mă numesc Catană Elena şi am 8 copii dintre care unul are un handicap gr. 2. Boala se numeşte „Citoliză musculară". Nu am posibilitatea să ajung cu el la Bucureşti pentru tomografii şi analize (trăiesc doar din alocaţii şi bugetul complementar de 68 lei). Vă rog mult pe toţi cititorii, ajutaţi-mă să ajung cu el la spital pentru analize. Am nevoie de ajutor financiar şi pentru tratamentul care îl ia acum (100 lei flaconul / lună). Dacă nu i-l iau, face crize, se învineţeşte tot. ***0786-753172***

Badea Marin

Locuiesc la țară, împreună cu părinții de 76, respectiv 78 ani, într-o casă de scrpici, fără curent electric, pentru că, neputând plăti facturile, ni s-a tăiat curentul. Tatăl meu este tot persoană cu dizabilități și are, ca și mine, doar 234 lei pe lună. Pentru a fi din nou racordați, avem nevoie de 1.500 lei. Fac un apel la toți cei ce pot să mă ajute, cu cât poate fiecare. Adresa mea: ***Badea Marin (Cristi) sat Metofu, nr. 42 A, loc. Poiana Lacului, jud. Argeş***

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

..::: Să ne rugam pentru :::... ..::: Să ne rugam pentru :::... ..::: Să ne rugam pentru :::...

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm Domnului pentru un suflet marcat de atâta suferinţă, Ana-Maria Damoc, pentru ca Dumnezeu să o ajute să găsească soluţii potrivite la problemele cu care se confruntă, şi să-i dea Dumnezeu putere de a rezista în orice încercări, şi să-i facă Domnul parte mereu de biruinţă în orice necaz,

Pop Mihai – Breb (Maramureş)

Pentru familia lui Aurel Burcea și a lui personal.

Pentru sponsorii revistei.

Pentru sănătatea tuturor bolnavilor din lume, a fratelui meu Vasile Gheordănescu, a unchiului meu Chirilă Gheordănescu, a cumnatei mele Valentina și mătușei Jeni.

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța)

Rog cititorii să se roage și pentru mine. Am trecut prin momente grele.

Nica Gina – Livezi (Bacău)

Să ne rugăm pentru familia lui Aurel ca Dumnezeu să lase ploi de binecuvântări cerești și pământești, mult belșug de sănătate.

Să ne rugăm pentru revista „Împreună”, fundația „Alinare” și clubul „Ridică-te și umblă” ca Dumnezeu să lase belșug de binecuvântări.

Să ne rugăm pentru toate fundațiile, spitalele, casele de copii, azilele de bătrâni din toată țara care ajută pe semenii noștri.

Să ne rugăm pentru mamele noastre.

Să ne rugăm pentru toți sponsorii de la mic la mare ca bunul Dumnezeu să lucreze la inima lor, ca revista să apară mereu.

Să ne rugăm pentru frații, surorile și prietenii de suferință.

Să ne rugăm pentru familia mea.

Iordache Ionel Marius – Viişoara (Constanţa)

Să ne rugăm pentru Aurel Burcea şi familia lui, pentru asociaţia „Ridică-te şi umblă”, pentru toţi membrii şi pentru toţi voluntarii.

Să ne rugăm pentru sponsorii revistei să ne ajute şi în continuare.

Mocanu Jeni – Bucureşti

Din cauză că trebuie să stau mult pe căruț (14-15 ore zilnic), escarele mi se închid și mi se deschid. Slavă Domnului! S-au închis, dar rog să fiu susţinut în continuare în rugăciune.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Să ne rugăm pentru întâlnirile din Bucureşti, să găsim sponsori pentru ele, pentru activităţile ce se vor desfăşura, pentru ca să ni se umple inimile de împlinire, bucurie, satisfacţie, etc...

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

*<u>După cum bine vedeţi la finalul revistei, sponsorii se retrag unul după altul.</u> **<u>Să nu mai apară revista!!!</u>** <u>Eu nu ştiu, ci numai Domnul ştie.</u>*

<u>Ceea ce ştiu este că trebuie să continuăm să prezentăm dorinţa noastră la tronul Lui de milă şi de har, iar El să hotărască. (Rom. 8: 28)</u>

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Notă: ***Mă aşteptam la multe gânduri frumoase şi solicitări de rugăciune pentru mame, dar...***

..::: La Mulţi ANI! :::... ..::: La Mulţi ANI! :::... ..::: La Mulţi ANI! :::... ..::: La Mulţi ANI! :::...

<u>Asociatia si Biserica “Ridica-te si umbla”</u>

*Asociația și Biserica “Ridică-te și umblă” București urează membrilor un sincer și călduros **„La mulţi ani!”** și împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat pe membrii și voluntarii care își sărbătoresc ziua de naștere în luna martie: **Haraga Șofron, Penciu Felicia, Șnel Ciprian, Boboacă Monica, Cernat Andrei, Mardare Gabriel, Laios Codrin, Tudor Iancu, Ungureanu Gabriel, Răducan Gabriela, Halanga Nicușor, Ioniță Nuța.***

<u>Gheordănescu Maria; Ganea Constantin & Ciobanu Ionica</u>

„La mulţi ani!” *pentru prietenul nostru **Cristian Eugen Belciu** care pe 26 martie împlinește o frumoasă vârstă. „Sănătate, fericire, împlinire și iubire / Îți dorim prieten drag. / Viață bună și curată cu-mplinire, / Cu familia-ți numeroasă / Să ciocniți, să stați la masă, / Și cu toți să vă trăiască!”*

<u>Ganea Constantin & Belciu Cristian Eugen</u>

*Pentru **Farcaş Veronica**, fata care împlinește pe data de 12 martie o vârstă minunată. „**„La mulţi ani!”** micuță floare / Ca și floarea de cais / Noi, prietenii tăi dragi, / Să ne ierți că nu ți-am scris / Nu vedem și rău ne pare / Dar din inimă simțim / Te iubim micuță floare / Te cinstim, te prețuim!”*

<u>Chită Adriana – Răchitoasa (Bacău)</u>

*În luna martie, prietenii mei de suflet mai pun un ghiocel în buchetul vieţii: **Farcaş Veronica** (Bacău - 12 martie), **Simona Kakula** (Tg. Mureş - 6 martie). Să vă dea Dumnezeu tot ce vă doriţi. **„La mulţi ani!”***

*De asemenea, pe 21 martie **Cristian Belciu** din Călăraşi şi **Boacă Mariana** din Vaslui fac o frumoasă vârstă. **„La mulţi ani!”** cu bucurii.*

<u>Simion Petrică</u>

*Doresc să urez **„La mulţi ani!”** multe realizări şi prosperitate lui **Farcaş Veronica**, care pe 12 martie împlineşte o frumoasă vârstă.*

<u>Manolache Doina – Agigea</u>

*Un an s-a dus, altul vine, cu vise şi speranţe noi. Primeşte-l cum se cuvine, cu tot ce-i bun pentru tine. Cu sănătate, bucurii, să fii iubit, să ai parte de tot ce-i bun din viaţă. **„La mulţi ani!”** pentru **Cristian Belciu** (Călăraşi - 21 martie).*

Alimentaţia
în toate formele de hepatită şi în ciroza hepatică

As. med. **IULIANA STANISLAV**

„Lăsaţi leacurile în borcanelele lor dacă puteți vindeca bolnavul cu ajutorul hranei.”
Hipocrate - părintele medicinii

*Se va exclude **total** carnea de porc sub orice formă, inclusiv conserve.*

Se reduce consumul de carne de vită şi pui.

Interzicerea totală a consumului de alcool (inclusiv bere) cafea şi ţigări.

Încercaţi să consumaţi în loc de unt sau margarină, avocado, foarte eficient în cazul hepatitelor.

Adoptaţi o dietă bazată pe fructe şi legume.

Se vor reduce pe cât posibil medicamentele antiinflamatoarele tip paracetamol).

Introduceţi în alimentaţie sucuri naturale:

1. ***Morcov** 1 pahar / zi*
2. ***Sfecla roşie** (stimulează formarea de globule roşii, albe şi trombocite) se bea în combinaţie cu suc de morcov 1:3 părţi*
3. ***Cătina** - 1 pahar / zi are acţiune sinergică cu interferonul*
4. ***Salata verde** - cu frunză creaţă şi amară are un efect de drenare al ficatului şi stimularea imunităţii.*

Recomandări speciale pentru întărirea imunităţii generale şi distrugerea virusului hepatic

1. ***Lemnul dulce** - favorizează stagnarea hepatitelor virale **(B,C)** stimulează secreţia de interferon*
2. ***Echinaceea** - 10 capsule de 500 de mg / zi luate în 2 reprize în cure de 20 de zile. Are acţiune antivirală*
3. ***Armurariu** - are proprietăţi hepato-protectoare excelente. Se administrează până la 6 cps./zi, în cazurile grave.*
4. ***Anghinarea** - ceai combinat cu **Rostopască** normalizează valorile transaminazelor şi bilirubinei.*
5. ***Uleiul de cătină** - conţine o pleiadă de antioxidanţi puternici şi substanţe imuno-stimulatoare. Conţine de 10 ori mai mult betacaroten decât morcovul. Se administrează 20 de picături de 3 ori / zi, luate pe o bucată de pâine uscată.*
6. *în cazul cirozelor cu lichid, consumaţi ceai de **sulfină**. Are rolul de a elimina lichidul acumulat în abdomen.*

Consumaţi orice este fruct şi legume care nu vă fac rău. Evitaţi totuşi varza călită şi mâncarea de fasole boabe, rântaşul, maioneza, vinetele, prăjiturile care conţin frişcă. Sunt produse care scad imunitatea şi suprasolicită ficatul.

..::: Viaţa aşa cum este :::... ..::: Viaţa aşa cum este :::... ..::: Viaţa aşa cum este :::...

>>> continuare din pagina 8

mele zdruncinate. Nu. Nu aveam niciun prieten. Am început să pun la îndoială chiar şi propriile mele motive. Cine să se uite la mine? Nu sunt în stare să fac nimic...”.

Sunt în stare să iubesc. Dar dacă până acum nimeni nu mi-a acordat o minimă şansă de-a iubi? Mă gândesc să fac tot ce-mi stă în putinţă să fiu vrednică de dragostea bunului Dumnezeu. Te rog Doamne ascultă-mă, te rog ajută-mă să merg pe propriile-mi picioare! Ajută-mă! E strigătul, e ruga mea de disperare şi durere.

Mă gândesc că ceea ce plănuieşti singur cu propria-ţi imaginaţie nu este întotdeauna la înălţimea aşteptărilor, nu se potriveşte cu realitatea. Este concluzia la care am ajuns după această tristă experienţă de viaţă.

Aici, am cunoscut dimensiunile dramei, oameni cu diferite amputaţii, paraplegici, victime ale poliomielitei, suferinzi de distrofie musculară, scleroză multiplă şi alte boli care afectau sistemul nervos şi locomotor, se găseau din plin. Trebuia să mă adaptez mediului şi nu e deloc uşor. Norocul meu e că sunt cu mama care observându-mi stânjeneala, nemulţumirea, încercă să-mi explice: “Locul acesta este un turn de fildeş, toţi oamenii sunt la fel, mai mult sau mai puţin neputincioşi, de aceea se simt mai comod”. M-am gândit şi am analizat cu atenţie ce a spus mama. Câtă dreptate avea! Este mai uşor să stai aici cu oamenii la fel ca tine! Pe nimeni nu deranjează cârjele, protezele, scaunele cu rotile şi altele, pentru că toţi sunt la fel sau aproape la fel. Cu inima zdrobită de durere la cele petrecute cu ani în urmă, mi-am amintit de oamenii de pe stradă care cred că dacă ai picioarele paralizate, înseamnă că şi mintea ţi-e paralizată, tratându-te cu milă, compasiune sau de multe ori cu indiferenţă. De câte ori n-am trăit umilinţa celor care fără să-mi adreseze o vorbă, fără nici să mă privească, mi-au aruncat câţiva bănuţi în căruţ… Să trăieşti într-un turn de fildeş nu înseamnă că este mai bine dar este mai uşor. Să fi departe de răutăţile, ignoranţa şi falsa prietenie a oamenilor mărunţi.

Tocmai de aceea mi-am dorit prieteni. Am respectat cu sfinţenie puţinii prieteni şi aceia pasageri, care m-au onorat.

-va urma-

Noua lege a asistenței sociale (2)

Av. DANA BORDEIANU

1. MODALITĂȚI DE ACORDARE A BENEFICIILOR ASISTENȚEI SOCIALE

Încheiam articolul precedent indicând modalitatea în care se acordă aceste beneficii stabilite de noua Lege a asistenţei sociale. Astfel, legiuitorul stabileşte **acordarea beneficiilor în bani** (sub formă de indemnizaţii, ajutoare sociale sau facilităţi la plata contribuţiilor neachitate) sau **în natură** (ajutoare materiale: bunuri de folosinţă personală sau îndelungată şi alimente).

2. SCOPUL ACORDĂRII BENEFICIILOR

Următorul articol în Legea Asistenţei sociale, respectiv articolul 9, precizează mai multe scopuri, acordării beneficiilor:

- pentru prevenirea şi combaterea sărăciei
- pentru susţinerea copilul şi familiei
- pentru sprijinirea persoanelor cu nevoi speciale
- pentru situaţii deosebite.

DACĂ SE SCHIMBĂ SITUAȚIA MATERIALĂ A BENEFICIARULUI

În situaţia în care persoanele cărora li se acordă beneficiile de asistenţă se încadrează / se reîncadrează în muncă, îşi reiau activitatea profesională sau încep o activitate pe cont propriu, acestea pot beneficia, după caz, în condiţiile prevăzute de legile speciale, de:

a) majorări ale beneficiului de asistență socială acordat, dacă se încadrează în condițiile de eligibilitate;

b) prelungirea perioadei de acordare a beneficiului de asistență socială cu maximum 3 luni, începând cu luna încadrării în muncă;

c) stimulente pentru suplinirea unor servicii sociale;

d) alte drepturi prevăzute de lege;

Totuși, legiuitorul a ținut să stabilească și faptul că refuzul unui loc de muncă, al participării la cursuri de formare / calificare / recalificare sau la alte măsuri active prevăzute de lege **poate conduce**, în condițiile prevăzute de legile speciale, la diminuarea cuantumului beneficiului de asistență socială sau la încetarea acestuia și interdicția de acordare a unui nou beneficiu de asistență socială pe o perioadă de timp determinată!

Pe de altă parte, **angajatorii care încadrează în muncă** persoane cărora li se acordă beneficii de asistență socială pot beneficia, în condițiile legii, de facilități fiscale sau de altă natură;

Beneficiile de asistență socială finanțate din bugetul de stat și, după caz, din bugetele locale se acordă sub rezerva achitării de către beneficiar a obligațiilor de plată față de bugetul local.

CUI SE ACORDĂ?

În funcție de beneficiarul acestora (de situația concretă cu care se confruntă un om sau o familie), beneficiile de asistență socială **se acordată persoanei singure**, **unuia sau mai multor membri din familie** a căror nevoie identificată constituie o situație particulară și necesită intervenție individualizată ori se acordă pentru creșterea calității vieții **în familie** și menținerea unui mediu familial propice realizării funcțiilor de bază ale acesteia.

CUM SE ACORDĂ ȘI CE DOCUMENTE SUNT NECESARE?

Cum spuneam și în articolul precedent, dreptul la beneficii de asistență socială **se acordă la cererea scrisă** a persoanei îndreptățite, a reprezentantului familiei sau a reprezentantului legal al persoanei îndreptățite.

Cererea este însoțită în mod obligatoriu de documentele **doveditoare privind componența familiei**, veniturile realizate de membrii acesteia sau de persoana singurăî, precum și de orice alte documente privind situația membrilor familiei, prevăzute de lege.

Cererea, însoțită de documentele justificative, se depune și se înregistrează la autoritatea administrației publice locale în a cărei rază teritorială domiciliază, își are reședința sau, după caz, locuiește / trăiește familia ori persoana singură care solicită unul sau mai multe beneficii de asistență socială (la Primăria locală).

>>> continuare în pagina 17

A doua șansă

-ultima parte-

de Todd Pitock

Doctorul Camillo Ricordi, șeful Institutului de cercetări asupra diabetului de la Universitatea din Miami, este un pionier al transplanturilor de porțiuni de pancreas, tehnică pe care el a perfecționat-o începând cu 1986. Acesta era pe punctul de a pleca în week-end, când doctorul Jindal a reușit să-l prindă la telefon.

"Am un soldat rănit", a spus simplu acesta. Doctorul Ricordi și-a pus maleta și și-a sunat echipa: "Uitați concediul de Ziua recunoștinței."

În timp ce Tre era pus sub sedative într-o sală de operații de la Walter Reed, un mesager aduce cu avionul o cutie frigorifică, conținând pancreasul său.

La orele 23:00 coletul a fost livrat doctorului Ricordi: prelevarea de celule putea să înceapă acum. Au pus pancreasul într-un aparat numit camera lui Ricordi, după numele inventatorului său. Dispozitivul utilizează enzime și căldură, care "digeră" organul, eliberând insule. Odată spălate într-o centrifugă, celulele sunt strânse într-un sac în formă de pâlnie. Era ora 5 dimineața. De acum înainte soarta lui Tre era legată de acel lichid care semăna vag ca o limonadă roz.

Majoritatea transplanturilor reușite, au avut nevoie de cel puțin un million de insule, aproximativ conținutul a două pancreasuri. Și câteodată nici această cantitate nu a fost suficientă. Doctorul Ricordi și echipa sa nu au putut strânge decât 220.000 celule din pancreasul lui Tre: doctorii nu puteau ignora faptul că ar putea fi insuficiente, dar era oricum mai bine decât nimic.

La Walter Reed, doctorii Jindal și Shriver se pregăteau pentru ultima etapă, în principiu relativ simplă: să introducă celulele în ficat prin vena portă, principalul vas sanguin, care irigă organul. Dar ei știau că în acest caz, sarcina nu va fi prea ușoară: vena portă a fost practic distrusă într-o anumită măsură de enzimele caustice din pancreas. Ghidați via internet, de vocea doctorului Ricordi, ei au realizat cu succes procedura. Acum nu le mai rămânea decât să aștepte.

În timpul celor două săptămâni care au urmat, Ahja și Karl, tatăl lui Tre, au rămas la capul bolnavului, anesteziat de doze masive de sedativ. Când s-a tras în Tre, Karl a fost primul anunțat. Tată celibatar a cinci copii, foarte devotat fiului său, el comunica deseori cu Ahja. Fata nu s-a stresat prea tare când acesta a sunat-o. Dar după ce a primit teribila veste, ea a rămas pe scaunul mașinii timp de două ore, încercând să se calmeze și să se protejeze de violența emoțiilor pe care copilul purtat de ea le-ar fi simțit.

Împreună cu Karl s-au îmbarcat într-un avion cu direcția Walter Reed și amândoi au păstrat o liniște de doliu pe parcursul celor 10 ore cât a durat transplantul. Seara a venit și Ahja a decis să meargă și să se odihnească la hotel. Dar incapabilă să închidă vreun ochi, ea s-a întors la spital pentru a aștepta trezirea iubitului ei.

Avea mâna lui într-a ei, când acesta a deschis ochii. Tre avea pielea galbenă și umflată. Bărbatul solid care era înainte era acum redus la stadiul de schelet.

"Îți mai amintești ce s-a întâmplat?" – îl întreabă Karl.

Tre lăsă un moment pentru a înțelege dacă nu visează. "Acel ticălos m-a împușcat pe la spate, spune el. Nu a așteptat nici măcar să mă întorc, pentru a nu fi nevoit să mă privească în față."

Tre va avea nevoie de încă câteva săptămâni pentru a se putea ridica în pat să stea sprijinit. Nu a crezut niciodată că mușchii stomacului sunt atât de mult solicitați. Avea dureri când strănuta, când râdea. După 20 de zile de la transplant, Tre putea, în sfârșit, să se hrănească normal. În a 26-a zi, testele indicau că secreția de insulină era normală.

Doctorul Shiver nici nu a visat la un rezultat atât de bun, aceasta fiind o soluție de rezervă, pentru a trata bolnavii, spre exemplu, victime ale accidentelor de circulație, al căror pancreas era prea vătămat pentru a

La al 36-lea Bal anual - Dragoste și Speranță, cu tema "Onorarea Americii": (LR) Institutul de Cercetare pentru Diabet (DRI) Președinte si CEO a Fundației, Robert A. Pearlman; Președinte executiv Sandra Levy; Hope şi Dr. Craig D. Shriver, președintele emerit pe viață Sonja Zuckerman; Senior Airman SUA Tre F. Porfirio şi logodnica lui, Ahja Nock; Președinții Internaționali Linda şi Barry Gibb, şi Directorul Științific al Institutului de Cercetări, Dr. Camillo Ricordi

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

mai putea aștepta un transplant.

În plus, vindecarea lui Tre îi ajută să spere că într-o zi vor putea înlocui grefele de organe în întregime, prin simple injecții de celule specializate. De asemenea, numărul redus de celule utilizate la transplant le dă speranță doctorilor să creadă că vor putea transforma viața multor pacienți receptori, cu pancreasul unui singur donator.

Pentru Tre au urmat zile în care totul mergea rău și doar câțiva pași îl despărțeau de epuizare. Dar Ahja stătea lângă el, cu burta mare (însărcinată), și prezența ei l-a ajutat să poată răbda și merge mai departe. În ciuda durerilor și a oboselii, Tre a început să simtă că forțele începeau să-i revină.

"Doresc să ies de aici pe propriile mele picioare", promite Tre.

Într-o zi, în timpul convalescenței lui Tre, Ahja ridicându-și ochii l-a văzut ducându-și mâinile spre gât, cu ochii ieșiți din orbite. Era pe cale să se sufoce.

Premierea: Dr. Camillo Ricordi de la Diabetes Research Institute, Senior Airman Tre F. Porfirio şi Dr. Craig D. Shriver de Walter Reed Army Medical Center, pentru recunoaşterea puterii de colaborare şi al spiritului american prezentat în timpul unei intervenţii chirurgicale fără precedent.

"Tre ce se întâmplă? Strigă ea sărind de pe scaun. Te simți bine?

- Daaa, spuse el. Am vrut să te fac să mergi puțin."

Tre își regăsise simțul umorului

În luna februarie, Tre s-a întors acasă la Dayton, încă foarte slăbit. Alte operații îl mai așteptau: când chirurgii au terminat cu el, a fost nevoit să fie dus de multe ori la piscină pentru recuperare. Tre era pe drumul bun pentru vindecare. Ahja și Tre s-au instalat într-un apartament, cu două dormitoare, în așteptarea terminării construcției casei, aproape de baza aeriană. Tre își petrece timpul jucând jocuri video și ținând conferințe în școli despre experiența sa în Afganistan. Principalul său obiectiv este să-și recapete forțele.

Pe 15 martie, la ora 9 dimineața, la patru luni după data la care Tre a înfruntat moartea, cuplul rula în mașină spre spitalul bazei militare.

Dar în acea zi, Ahja era pacienta, și doctorii nu mai erau acolo ca să salveze o viață, ci pentru a aduce o alta pe lume: aceea a lui Landon Marcello Porfirio, un bebeluș minunat de 3,9 kilograme și 50 centimetri.

-sfârşit-

Sursa: Selection.ca, ianuarie 2011

Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::...

>>> continuare din pagina 15

Pentru beneficiile de asistență socială plătite din bugetul de stat, cererea, certificată de primar, se transmite până pe data de 5 a lunii următoare, pentru luna anterioară, la structura sau, după caz, la serviciul deconcentrat din subordinea plătitorului dreptului, pe bază de borderou, al cărui model se stabilește prin hotărâre a Guvernului, în termen de 120 de zile de la data intrării în vigoare a prezentei legi. (încă nu este rezolvată această chestiune!)

Verificarea dosarului, respectiv a îndeplinirii condițiilor cerute de lege, se va face pe baza documentelor depuse de către cel care a fornulat cererea și pe baza datelor deținute despre acesta de către Primăria locală. În acest sens, mai ales în orașele mari, unde oamenii nu sunt cunoscuți în cadrul Primăriei locale și pe de altă parte pentru o mai bună organizare a informațiilor, legiuitorul a stabilit ca în termen de 3 ani de la intrarea în vigoare a Legii Asistenței Sociale, să se înființeze **un sistem informatic integrat** care să asigure verificarea informațiilor furnizate de omul care face cererea. Ulterior înființării acestui sistem (la 6 luni, menționează Legea), cererea se va putea depune fără a fi necesare documente doveditoare – se vrea transparență, eficacitate și rapiditate în soluționarea dosarelor.

CUM ȘI CÂND SE VA FACE PLATA?

Plata beneficiilor sociale se poate efectua, în funcție de specificul acestora și **opțiunea titularului**, prin: mandat postal, în cont bancar, în tichete sociale sau altă formă de plată, conform legii. Modalitatea de acordare a tichetelor sociale urmează a se stabili prin legi speciale.

Plata beneficiilor de asistența socială se efectuează **în luna curentă pentru luna anterioară**, iar prima plată a acestora se efectuează în termen de maximum 30 de zile de la stabilirea dreptului. Pentru achitarea drepturilor se stabilește un comision de transmitere.

În cazul achitării drepturilor în cont bancar, comisionul nu poate fi mai mare de 0,1% din drepturile achitate iar în cazul achitării drepturilor prin mandat poștal, comisionul se calculează prin aplicarea unui coeficient negociabil ce nu poate depăși nivelul stabilit prin legea bugetară anuală.

Cu sincera dorință ca această lege să-și atingă scopul, ne reîntâlnim luna viitoare pentru a continua pe acest subiect.

-va urma-

material realizat de av. **Dana Bordeianu**

Cu tot respectul ţin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariţiei revistei. Sfatul meu este să scrieţi din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spaţiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

<u>Vă rog mult, pe toţi cei care scrieţi, puneţi-vă numele complet şi adresa la expeditor!</u>

Mulţumesc mult pentru înţelegere!

Enuj Fisoi - Simeria

Mi-ați făcut o bucurie imensă prin trimiterea acelor adrese noi. De mult nu am mai primit așa multe de la o singură persoană, Vă mulțumesc.

Cât despre poezie, fiind de înviere, am s-o public de Paște.

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța)

Mă bucur că în cele din urmă revista a ajuns cu bine la d-voastră, așa cum mă bucur și de faptul că poezia a fost apreciată, chiar și de către cel mai exigent „critic": fiul d-voastră. Mulțumesc și mulțumim pentru conținutul bogat al scrisorii.

Cât despre acea greșeală (mulțumesc că mi-ați atras atenția), s-ar putea ca și în viitor să se mai strecoare vreo una, deoarece, nemișcând deloc degetele, scriu cu „nodul" de la unul dintre degete și este posibil, fie să nu apăs bine tasta, fie să apăs două în loc de una. Și așa scriu încet, însă dacă ați ști de câte ori mai mă și întorc pentru a remedia greșelile! Dar... mai scapă câte una, mai ales când sunt în criză de timp. Mulțumesc însă Domnului că pot scrie și așa!

Nica Genoveva – Livezi (Bacău)

Faptul că în revistă regăsiți multe din învățăturile și îndemnurile care de-a lungul vieții v-au adus multă mângâiere și v-au dat putere, nu poate decât să mă bucure. Într-adevăr, să ne implicăm în a-i înțelege și a-i ajuta pe cei din jurul nostru, poate aduce împlinire și multe bucurii semenilor noștri. Mă bucur că acum sunteți bine.

Șuteu Magda – Sighișoara

După cum vedeți, am găsit „un colț" pentru „Speranța" d-voastră. Ne simțim onorați că ați ținut să ne trimiteți prima d-voastră creație în versuri. Cât despre poeziile mari (17... 21... strofe) există pe lângă problema așezării în spațiul paginii (aceasta poate s-ar mai rezolva) problema bucuriei: publicând poezii mari, numai 2-3 persoane se bucură să-și vadă poezia publicată, însă publicând poezii mai scurte, se bucură mai multe persoane.

Mulțumesc pentru felicitare și pentru că simțiți cu ceilalți.

Trif Corina – Mangalia

Sunt întru-totul de acord cu tot ceea ce ai scris în scisoare despre misiunea frumoasă care ne revine tuturor celor care am început să cunoaștem câte ceva despre dragostea și bunătatea Mântuitorului.

Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Argeș)

Da, cel puțin în ultima parte, iarna acestui an a fost violentă în unele zone ale țării. Mă bucur să constat că primăvara se apropie cu „pași repezi" și că, în rimul acesta, cred că atunci când veți citi aceste rânduri, ghioceii și alți vestitori ai primăverii, deja să-și fi făcut de mult apariția.

Cât despre neprimirea unei reviste, vă rog să nu mai așteptați atât până să mă anunțați.

Vali Fencea – Ciutelec (Bihor)

Vali, ești o adevărată luptătoare! Iar dacă afirmația din finalul celor scrise (*Dumnezeu îmi va purta mereu de grijă*) va rămâne o convingere puternică în inima și-n viața ta, vei fi o biruitoare, indiferent de ce va aduce cel rău peste tine. Continuă să-ți hrănești mintea și sufletul cu El, cu dragostea și cu continua Sa purtare de grijă. El este permanent lângă tine.

Nica Gina – Livezi (Bacău)

Mă bucur că Dumnezeu v-a ajutat să puteți viziona Speranța TV. Este un post extraordinar de bun. Cât despre acele emisiuni, sunați la postul de televiziune și întrebați-i dacă vă pot da un CD cu acele emisiuni.

Mi-a plăcut mult întrebarea: „***Sunt picioarele mele pe cărarea care duce la cer?***"

Cristea Maricica

Vă mulţumesc mult pentru cele scrise, însă de data aceasta nu am putut publica poezia.

Albinaru Iosif

Din nefericire nu am putut publica nimic.

Doresc să corespondeze:

<u>Aurel Dudu – Năruja (Vrancea)</u>

Sunt un domn cu handicap gr. I (scleroză multiplă – merg pe picioarele mele pe distanțe de câteva sute de metri), am 47 ani, sunt credincios și doresc să cunosc o doamnă tot cu handicap (să poată merge), să ne înțelegem, să ne respectăm, să ne susținem unul pe altul în momentele mai grele, să parcurgem împreună drumul care îl mai avem în viață. ***Aurel Dudu, com. Năruja, jud. Vrancea, 0733-579407***

<u>Dani - Bacău</u>

Sunt Dani pentru cei care au internet și în special skipe. Pentru prietenii și comunicare. Putem face și conferințe. Intrați pe id de skipe ***ioan_daniel89***

<u>Adriana</u>

Bună la toată lumea! Mă numesc Adriana, am 37 de ani, am handicap gr. 1, ***sunt căsătorită****. Sunt prietenoasă și doresc să comunic cu toată lumea pe diferite teme. Sunt o bună ascultătoare, înțelegătoare, glumeață și de viață.* ***0753-359909; 0786-833018***

<u>Minea Gheorghe – Cândești (Buzău)</u>

Sunt creștin adventist am 43 de ani, 1,80 m, 68 kg., handicap ușor (gr. II), am o fetiță și doresc să îmi găsesc jumătatea pentru căsătorie. Poate avea un mic handicap (tot gr. II), poate să aibă și un copil și vârsta între 35-40 ani. Doresc să pot locui la ea. ***0758-331514*** *și* ***0785-560423****.*

<u>Ciprian</u>

Tânăr, 30 ani, persoană cu handicap gr. I, doresc să cunosc o tânără, persoană cu handicap gr. I, sufletistă, cu vârsta 29-30 ani. ***0734-671935*** *sau* ***0233-280626***

<u>Tudor Mihai Bogdan</u>

Bună! Mă numesc Tudor Mihai Bogdan, am 30 de ani, am handicap gr. II, doresc cunoștință cu domnișoare de vârstă apropiată (22-30 ani) și să aibă un handicap ușor. ***0768-265889*** *(între orele 9-16). Rog seriozitate! Nu răspund la număr ascuns.*

<u>Dumitru</u>

Mă numesc Dumitru, am 37 de ani, handicap accentuat, 1,80 m, 80 kg. Doresc să cunosc o domnișoară pentru prietenie de lungă durată. Nu răspund la nr. privat. Rog seriozitate! ***0767-390598*** *(între orele 10-17)*

<u>Robert Mihalache</u>

Mă numesc Robert Mihalache, am 34 de ani, cu handicap gr. I, 1,70 m, 73 kg, doresc să am o relație de prietenie cu o fată cu vârsta până în 33 de ani. ***0757-548677.***

<u>Chiru Cristian</u>

Mă numesc Cristian Chiru, am 28 de ani și doresc să cunosc o fată pentru o relație de prietenie care să ducă spre căsătorie. Îmi doresc ca fata să fie serioasă, sinceră, modestă și frumoasă. Vârsta fetei să fie între 20 și 30 de ani. Pot fi contactat la următoarele nr.: ***0767-366965; 0729-241444;***

<u>Alexandru Silviu</u>

Tânăr și neliniștit, 33 ani, din Botoșani-Bucecea, afectat locomotor de scleroză multiplă, merg cu cârja, mă încăpățânez în dorința de a-mi crea o familie și doresc să găsesc o fată / femeie, care poate avea și un copil. Eu nu am obligații și am multe de oferit, în special 'afecțiune și dragoste'. Tel. ***0755-473143, id. mess-alx16slv***

<u>Balică Vasilică</u>

Mă numesc Balică Vasilică, am 37 de ani și m-aș bucura să

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

corespundez cu o fată în vederea prieteniei și chiar a căsătoriei. Mi-ar plăcea ca fata să iubească valorile Bibliei și să fie cu suflet mare. Aștept sms și voi suna eu: ***0727-766320****. Menționez că iubesc valorile Bibliei, sunt un băiat care are probleme cu handicap și port o proteză auditivă la urechea dreaptă. Nu m-ar deranja ca fata să poarte ca și mine aparat de auz, corespundez cu ea cu bucurie.*

Marius

Bună, mă numesc Marius, am 32 de ani, sufăr de un handicap fizic. Aș vrea să cunosc o fată tot cu handicap să ne acceptăm reciproc! Mă puteți găsi pe mes: ***coroby_marius*** *sau la tel.* ***0727-338062*** *și* ***0760-347592***

Marian

Mă numesc Chersin Marian, data nașterii 19.3.1988 jud. Arad, doresc să cunosc femei / fete în vederea unei relații. Mă puteți contacta la id ***chersinmarian***

Radu

Îmi caut perechea. Mă numesc Năsălean Radu Călin și sunt din Tg-Mureș. Am 40 de ani, necăsătorit, înalt, șaten cu ochii verzi, de religie ortodoxă, nu consum băuturi alcoolice în schimb sunt fumător. Sunt o persoană veselă, distractivă, îmi place muzica populară și îmi plac excursiile. Caut o persoană pentru o relație de prietenie sau o eventuală căsătorie. Am însă o problemă de vorbire (bălbâială). Caut o persoană tot cu un handicap asemănător. Cine dorește mă poate contacta pe adresa de e-mail mikaela_0007@yahoo.com sau la nr. de tel. ***0747-455792****.*

Anonim

Am 36 ani, sunt din Bacău, merg, caut o fată pentru prietenie / căsătorie, serioasă. ***0749-949019*** *și* ***0234-335783***

Ovi

Sunt Ovi din Hațeg, am 39 de ani; 1.69 m, șaten, ochi albaștrii, nu beau, nu fumez, sunt ortodox, am gradul II de handicap cu hemipareză partea dreaptă (mâna și piciorul); mă descurc foarte bine; merg normal. Mâna este mai vizibilă: 90% sunt recuperat. Doresc să cunosc o domnișoară sau doamnă cu vârsta între 35-42 ani, să fie gradul II sau III, pentru relație de lungă durată. Rog seriozitate. Nu vreau aventură, ci ceva serios. Tel. ***0762-492174 / 0722-411009****. Stimați părinți lăsați fetele să comunice, să poată avea o relație stabilă și de durată. Aș dori să fiu contactat doar de persoanele care își doresc într-adevăr o relație de durată, spre formarea unei familii! Vă mulțumesc!*

Constantin Sorin

Am 32 de ani, sunt din Ialomița, am 1,75 m, 72 kg, ochi albaștri, păr șaten și am un handicap de vedere, gradul 2. Sunt o fire romantică, sensibil, sincer, modest, fără vicii și obligații, cu credință în Dumnezeu. Sunt în căutarea jumătății, să aibă vârsta între 20-35 ani. Să fie sinceră, fără vicii, cu sau fără obligații. Aștept scrisorile și telefoanele voastre. ***Constantin Sorin, com. Grindu, nr. 42, jud. Ialomița, cod 927140, tel. 0755-773450***

Nica Adrian

Mă numesc Nica Adrian, am 41 ani, 1,77 m, 69 kg., fac parte din Biserica Adventistă, doresc să cunosc o doamnă adventistă, credincioasă, sinceră, serioasă, de vârstă apropiată vârstei mele, cu principii creștine, solide, în vederea unui cămin stabil. Atenție, cele care mă sună, să mfie doritoare să-și întemeieze un cămin creștin durabil, adică să-și dorească să se căsătorească, nu o relație de scurtă durată. ***0737-292271***

Paul

Simpatizant adventist, 47 ani, 1,80 m, 80 kg, situație materială bună, fără obligații, doresc să cunosc o tânără de vârstă apropiată, chiar și cu un ușor handicap, pentru căsătorie, care să locuiască la mine la casă, zonă urbană, județul Dolj. Sunt blând, umil, alinător, afectuos, sincer, iubitor de Dumnezeu, sensibil și tandru. Îmi place să studiez Biblia și programele creștine. Doresc o persoană cu temere de Dumnezeu, serioasă, cu suflet dulce, veselă și cu simțul umorului, comunicativă, simplă și cu caracter, modestă, care caută fericirea. Cine vrea cu adevărat ce vrau și eu, iubindu-L pe Dumnezeu ș să elimine sngurătatea, să sune la: ***0747-799153*** *și* ***0766-819991.*** *Ofer și doresc sinceritate și respect!*

Munteanu Marian

Salut sunt un tânăr de 46 de ani, 1,90 m, 90 kg, am un handicap gr.1, relativ merg pe picioare pe distanțe scurte. Aș dori să cunosc o d-nă de vârstă apropiată, gr.2 sau gr.1, dar care se poate deplasa si amândoi să putem să spargem acest zid rece al singurătății... Pot fi contactat la ***0746-871493***

Poenaru Mihai

Mă numesc Poenaru Mihai, am 22 ani, ochii verzi, sunt adventist, am locuință proprie și doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, sinceră, serioasă, tot adventistă. ***0767-095220***

Marius

Am 30 ani, sunt creștin penticostal și aș vrea să-mi fac prieteni din toată țara, să vorbim despre Cuvântul lui Dumnezu și despre alte lucruri. Adresa mea: ***str. Crângului, nr. 274, sat Viișoara, com. Cobadin, jud. Constanța, cod 907069, tel. 0734-750257***

Mitică

Mitică,47 ani, 1,80 m, ochi căprui, doresc să cunosc o doamnă sufletistă, pentru prietenie / căsătorie. Dacă dorește, pot locui la ea. ***0743-487853***

Anonim

Creștin adventist, 40 ani, ochi albaștri, 1,80 m înălțime, 70 kg. Doresc să cunosc o fată creștină, cu sau fără handicap, pentru prietenie - căsătorie. Tel. ***0720-154534*** *și* ***0760-039547***

Ionuț

Ionuț, 28 ani, din Caracal, handicap gr. 2, audio-moditiv, corp atletic, doresc să cunosc o fată pentru prietenie / căsătorie. ***0769-993350***

Florin

Mă numesc Florin, am 30 ani, am gr. 1 și aș vrea să corespondez cu fete drăguțe care să-mi creadă suferința. ***0725-470437***

Găbița

Dacă ești creștin adventist, cu handicap fizic, vârsta 44-58 ani și dorești să te consumi încet și frumos într-o familie creștină, la bine și la greu, în care cele pieritoare să fie subordonate mântuirii, nu ezita să mă suni. Eu am 46 ani, văduvă, 1,57 m, 90 kg, am o fetiță minoră și un băiat major. ***0769-887535***

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: ***S.C. G&G TOTAL COM. SRL***
Importator îmbrăcăminte și încălțăminte copii
Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: ***A.S.I. ROMANIA***
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Tipărit la: Tipografia Î.F. Gîgîlice - tel. fix 0247-313041; mob. 0748-137997

SPERANȚA

Uneori așa-i în viață
Prin ea să treci mai greu
De te-mpaci cu Dumnezeu,
Depărtezi ce este rău.

Alegi lupta - nu te lași înfrântă
Că din asta n-ai să mori
Omul cu inima blândă
E ca o grădină cu flori.

Dar și pe câmp
Vezi florile de crin
Cât de frumos se-armonizează
Cu bolta cerului senin.

Și oricât de trist ai fi,
Când vezi că totul are viață
Începi o nouă zi
Și-ți spui: am totuși o speranță.

Speranța mea e mare
La Bunul Dumnezeu,
Eu Îi aduc adorare
El, să-mi dea din harul Său.

Mulțumesc lui Dumnezeu,
M-a scos din tot ce mi-a fost greu
Câte zile voi avea,
Doamne, Tu să fii speranța mea.

Șuteu Magda – Sighișoara

CÂNT MAMEI

În prag de primăvară buchete de ghiocei
Aş vrea să te împodobească zi de zi
Să străluceşti, să nu simţi anii grei
Să fii mereu în preajma mea.

Buchete de zambile să te înconjoare,
O zi să te simţi o crăiasă adevărată,
Să ai sănătate, nimic să nu te doară,
Căci alături de tine îmi găsesc liniște.

Florile lumii un imn să-ţi închine
Pentru bunătatea şi puterea ta
Femeie, mamă, nimeni nu-i ca tine
Tu în fiecare casă eşti o stea.

Florile şi păsările să-ţi cânte întruna
Imn de laudă şi mulţumire
În cinstea ta revine primăvara, una încă una
E anotimpul frumuseţii tale.

Vali Fencea – Ciutelec (Bihor)